

La hidroteràpia

La hidroteràpia es la ciència que estudia los processos capaces de modificar el estado del organisme mediante el agua como intermediario directe.

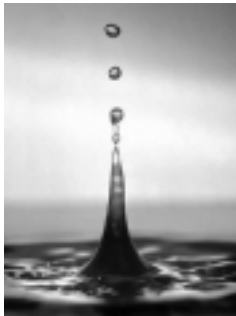
El uso de baños se remonta como costumbre en diferentes pueblos: egipcios, árabes, griegos, hebreos....

El agua siempre ha sido fuente de placer, de descanso de bienestar del cuerpo; pudiéndola utilizar de manera terapéutica.

Las aplicaciones del agua pueden llegar a aumentar las defensas, previenen contagios infecciosos, ejercitan el corazón y por consiguiente mejora la circulación sanguínea, remedian las afecciones nerviosas, consuelan los dolores reumáticos, mejoran la regulación térmica.

Actualmente se ha puesto muy de moda acudir a balnearios y centros de talasoterapia donde podemos disfrutar de diferentes tratamientos que contribuyen a crear una sensación de bienestar. Estos centros nos deben ofrecer la suficiente calma como para que los tratamientos que realicemos nos provoquen el descanso mental necesario para que se revitalize el cuerpo.

Entre los tratamientos que podemos encontrar están:



- **Ducha escocesa**
- **Ducha masaje**
- **Baño a vapor**
- **Sauna finlandesa**
- **Baños de hidro-masaje**

Todos estos tratamientos combinados con técnicas manuales como el masaje, drenaje linfático, reflexoterapia..., pueden hacer que encontremos un respiro que realmente nos repare de las tensiones cotidianas.

el directe

Any de vaques grosses, farcides més aviat, el que ens ha portat als escenaris musicals de Barcelona el 2006. I el que queda encara!

No voldria fer una llista intensiva dels que han actuat a Catalunya l'any en curs, principalment a Barcelona, això sí, però entre els que han vingut i els que vindran, n'hi ha per tots els gustos. Recitals, concerts, representacions, tot tipus de espectacles que, majoritàriament han assolit un volum de públic molt important.

I això ens porta a fer una reflexió. La veritable feina d'un músic hauria de ser la de fer música en directe, que encara que sembli una obvietat, per alguns cantants seria una novetat. Avui el negoci no es fa en els concerts, els concerts serveixen per promocionar els CD's que és d'on veritablement les discogràfiques treuen els seus guanys. Concerts de promoció, discogràfiques, llistes de vendes... tot en la mateixa direcció. Però, vet aquí, les vendes d'àlbums cauen: que si la pirateria, que si les descàrregues per la xarxa. I a les discogràfiques se'ls acaba el negoci: han assassinat la gallina. Però volen que tots ens empassem el brou, amb cànons, impostos i demés. Si els CD's no tinguessin un preu abusiu, la gent els compraria.

Kiko Veneno, el cantant, deia l'altre dia que els discos s'haurien de regalar com a promoció pels concerts. Potser és exagerat, però el que sí que sembla lògic és que el disc sigui el reclam per anar a sentir el concert i no el concert el reclam per comprar el disc. A més a més d'aquesta manera ens traurien de sobre aquest suposat cantants que potser es podrien dedicar al ball o a la passarel·la, però que deixarien d'enganyar els seus fans fent veure que canten.

UN CONSELL. SI VOLEU GAUDIR DE LA MÚSICA, COM EL DIRECTE NO HI HA RES!

finques

Pous

Tel. 93.762.06.40

La garantia de l'experiència

Av. Costa Brava, 26, local • 08389 PALAFOLLS
 Fax 93.766.61.54
 palafolls@finquespous.com
 www.finquespous.com