

toni murcia **la REcepta**

Suquet d'orada

Ingredients (4 racions)

1 orada de 1.200 grs.
8 gambes
½ kg. musclos de roca
5 patates grosses
3 cebes de Figueres
vi blanc, sal i pebre

per la picada:
3 tomàquets madurs
15 o 20 ametlles
6 grans d'all
safrà al gust
julivert al gust

Preparació

Posarem al foc una cassola de fang amb aigua, vi blanc, sal i pebre, quan comenci a bullir hi tirarem les patates tallades a rodanxes i la ceba i quan la patata estigui mig cuita hi afegirem l'orada tallada també a rodanxes.

Ara és el moment de fer la picada amb el tomàquet, les ametlles, l'all, el safrà i el julivert.

Quan porti cinc minuts bullint, hi tirarem les gambes i tot seguit afegirem la picada, deixarem coure tot uns tres minuts. Apagarem el foc, deixarem reposar el suquet una estona i a taula.

Bon profit!

a l'estiu;
sol, platja i ...



Ràdio Palafolls
també a l'estiu !!!

107.7 fm

Per problemes tècnics, l'espai El Temps no surt en aquest número de RiP. El recuperarem en el proper. Demanem disculpes.

ffm. **NO us perdeu...**

CONCERTS: Allau impressionant

21/07 **Luciana Souza** Pl. Rei (BCN) *Extraordinària cantant brasilenya.*

22/07 **Roberta Flack** Fes. Cap Roig *Mítica*

26/07 **Lila Dows** Tea. Grec (BCN) *La millor de la Música Popular Mexicana?*

26/07 **Rosa Pssos** Bikini. (BCN) *La millor de la Música Popular Brasilenya?*

26/07 **The Who** Pal. S. Jordi (BCN) *Mític*

29/07 **Gilberto Gil** Cap Roig *Ministre-cantant*

29/07 **Joaquin Sabina** Porta Ferrada *Ell*

04/08 **Rosario** Cap Roig *Una saga*

05/08 **Michel Camilo+Tomatito** Porta Ferrada *Flamenc i Latin Jazz*

10/08 **Chucho y Bebo Valdés.** Porta Ferrada *Pare i fill*

11/08 **Daniel Barenboim** 9^aBeethoven Perelada *Actualment el millor ?*

28/07 **The Chieftains & Carlos Nunez** Cap Roig *Folck celta-galaic*

01/09 **Pearl Jamm** Pev. Olímpic (Badalona)

Important: Ja sabeu que sense vocals no som res, o quasi... Esperem les vostres opinions a rip@revistarip.com

g p gràfiques
Palafolls

C. Roig i Jalpi, 16 08389 PALAFOLLS
Tel./Fax 93 762 08 16 e-mail: grafipal@terra.es



CAIXA CATALUNYA

SANTA SUSANNA